

Wat is eenzaamheid?

Theo van Tilburg en Jenny Gierveld (2007) hanteren in hun onderzoek Zicht op eenzaamheid – een langlopend onderzoek naar de achtergronden, oorzaken en aanpak van eenzaamheid in Nederland – de volgende definitie:

“Het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) sociale relaties”

Er is sprake van discrepantie tussen de contacten die iemand heeft en die de persoon zou willen hebben. De contacten voldoen niet aan de behoeften van een persoon.

Eenzaamheid is dus iets heel subjectiefs: een persoonlijk gevoel. Zo kan iemand bijvoorbeeld contactarm zijn, dus slechts enkele contacten hebben, waarbij die contacten wel voldoen aan zijn/haar behoeften. Die contact-tarme persoon is dan niet eenzaam. Het omgekeerde kan ook het geval zijn: iemand heeft veel contacten maar voelt zich toch eenzaam.

Er is sprake van sociaal isolement als iemand weinig tot geen contacten heeft.

Het stappenplan is ontwikkeld in het kader van integrale aanpak eenzaamheid.

Een integrale aanpak houdt in:

- dat er een breed draagvlak is bij organisaties (gemeente, vrijwilligers) en burgers om zich gezamenlijk in te willen zetten voor het voorkomen en aanpakken van eenzaamheid;

- dat er sprake is van een gezamenlijke visie en aanpak (signaleren, bespreekbaar maken en een persoonlijk plan) gebaseerd op eigen re-gie en samenwerking tussen gemeente, professionele instellingen, vrijwilligersorganisaties en de burgers.



Willie Oldengarm
Sociaal Gerontoloog

Lepelaar 71
7943 SJ Meppel

06 - 2502 2693

info@willieoldengarm.nl
www.willieoldengarm.nl

Stappenplan eenzaamheid/niet pluis van signaal naar aanpak probleem



Oldengarm

training & advies



Lichte signalen-route

(de persoon heeft behoefte aan meer contact, activiteiten, een praatje)

U signaleert bij de persoon behoefte aan contact



* Zie Sociale Kaart of neem contact op met:

Gebiedsteam/ Wijkteam gemeente

.....

Telefoon:

E-mail:

Dit stappenplan is ontwikkeld in het kader van de integrale aanpak eenzaamheid (c) Willie Oldengarm



Niet-pluis-route

signalen waarover u zich echt zorgen maakt

U signaleert "niet pluis" bij een persoon



Gebiedsteam/ wijkteam gemeente

.....
Telefoon:

E-mail:

Weet u niet precies wat u met de situatie aan moet? Maakt u zich zorgen? Neem dan voor vragen, doorverwijzing en advies contact op met het gebiedsteam/wijkteam in uw gemeente.

Dit stappenplan is ontwikkeld in het kader van de integrale aanpak eenzaamheid (c) Willie Oldengarm