



# Oldengarm

training & advies

## Samenwerken aan eenzaamheid

Oldengarm training & advies is gespecialiseerd in eenzaamheid en dementie. Het biedt diensten aan gemeenten, vrijwilligersorganisaties en professionele organisaties die gezamenlijk werk willen maken van de aanpak van eenzaamheid en/of dementie.

## Welke diensten bied ik aan?

- Het geven van voorlichting en advies en verzorgen van lezingen.
- Het organiseren van conferenties en/of functioneren als dagvoorzitter.
- Het verzorgen van workshops en trainingen op maat.

30 procent van de volwassen Nederlandse bevolking voelt zich eenzaam. Soms gaat het om een sterk gevoel van eenzaamheid (10 procent) en soms om matige eenzaamheid (20 procent) (Bron Coalitie Erbij). Ik ontwikkelde na mijn studie Sociale Gerontologie een integrale aanpak eenzaamheid in Opsterland die nu in gemeenten wordt toegepast.

## Integrale aanpak: praktische aanpak die doeltreffend werkt!

Deze aanpak van signaleren, bespreekbaar maken tot een persoonlijk plan omvat een actieplan eenzaamheid, een signaleringskaart met een praktisch verwijssysteem, trainingen en plannen van aanpak voor specifieke doelgroepen.

## Het probleem los je niet op met "leuke" activiteiten.

Het probleem van eenzaamheid los je niet op met het organiseren van "leuke" activiteiten. Het begint bij de keuze van de cliënt om regie te nemen en om actie te ondernemen. Eigen regie en samenwerking zijn belangrijke sleutelwoorden bij het vinden van een duurzame oplossing. Maar hoe pak je dat dan aan? Ik heb het volgende aanbod:

### Workshops:

- Samen aan het werk met de signaleringskaart.
- Signaleren en dan (ketenaanpak).
- Wat is integrale aanpak en welke stappen zijn nodig?

### Trainingen:

- Aanpak eenzaamheid (samen met NHL).
- Hoe zetten we samen stap voor stap Integrale aanpak eenzaamheid op?



Meer informatie is te vinden op [www.willieoldengarm.nl](http://www.willieoldengarm.nl) . U kunt ook mailen naar [info@willieoldengarm.nl](mailto:info@willieoldengarm.nl) of bellen naar 0625022693